

III TRIATLÓN
TARAZONA Y EL MONCAYO
Cto. Universitario de Aragón de Triatlón 2016
22 mayo '16 10:00h
Distancia Olímpica

1500 M
quip

40 KM

10 KM

Are you ready?
www.atletismotarazona.com

Nombre de la prueba: III TRIATLON DE TARAZONA Y EL MONCAYO.
Campeonato de Aragón Universitario de Triatlón.

Edición: III (tercera)

Fecha de celebración: 22 de mayo de 2016.

III TRIATLÓN DE TARAZONA

Y EL MONCAYO

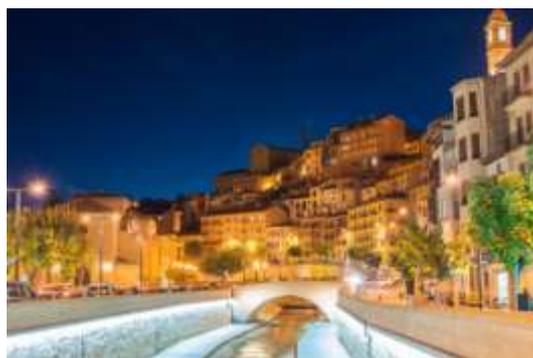
CAMPEONATO DE ARAGÓN UNIVERSITARIO DE TRIATLÓN

El Triatlón es un deporte combinado y de resistencia, en el cual el atleta realiza tres disciplinas en tres segmentos. Estos son: natación, ciclismo y carrera a pie. El orden es el señalado y el cronómetro no se para durante todo el tiempo que dure la competición.

El III Triatlón de Tarazona y el Moncayo, se disputará bajo el formato olímpico, con las siguientes distancias a completar; 1500m de natación, en las aguas del embalse del Val, 40km con bicicleta que transcurrirán por el Parque Natural del Moncayo y para terminar finalmente una carrera a pie de 10km dentro de las calles de Tarazona. Ajustándose estas distancias al reglamento de competición de la Federación Española y Aragonesa de triatlón, y conjugando la distancia ideal para que los grandes especialistas exploten sus condiciones físicas y que los deportistas populares tengan al alcance de su mano la oportunidad de completar un triatlón olímpico.



La prueba se celebrará el 22 de mayo de 2016, por esas fechas los triatletas están inmersos de lleno en la temporada de triatlones y además estarán atraídos por un marco inmejorable para la disputa de un triatlón, como es el embalse del Val, podrán disfrutar de las maravillosas vistas del Moncayo y correr por las calles de una ciudad tan preciosa como Tarazona. Así que es más que probable que vengan a competir un gran número de triatletas.



SEGMENTO DE NATACIÓN



El segmento de natación, constará de 1500m y se desarrollará en el embalse del Val, teniendo salida desde dentro del agua y la llegada en el acceso que tiene el embalse a la carretera, que une la localidad de Los Fayos con la cola del propio embalse. Los triatletas tendrán que dar dos vueltas de 750m a un circuito triangular.



BOX – T1



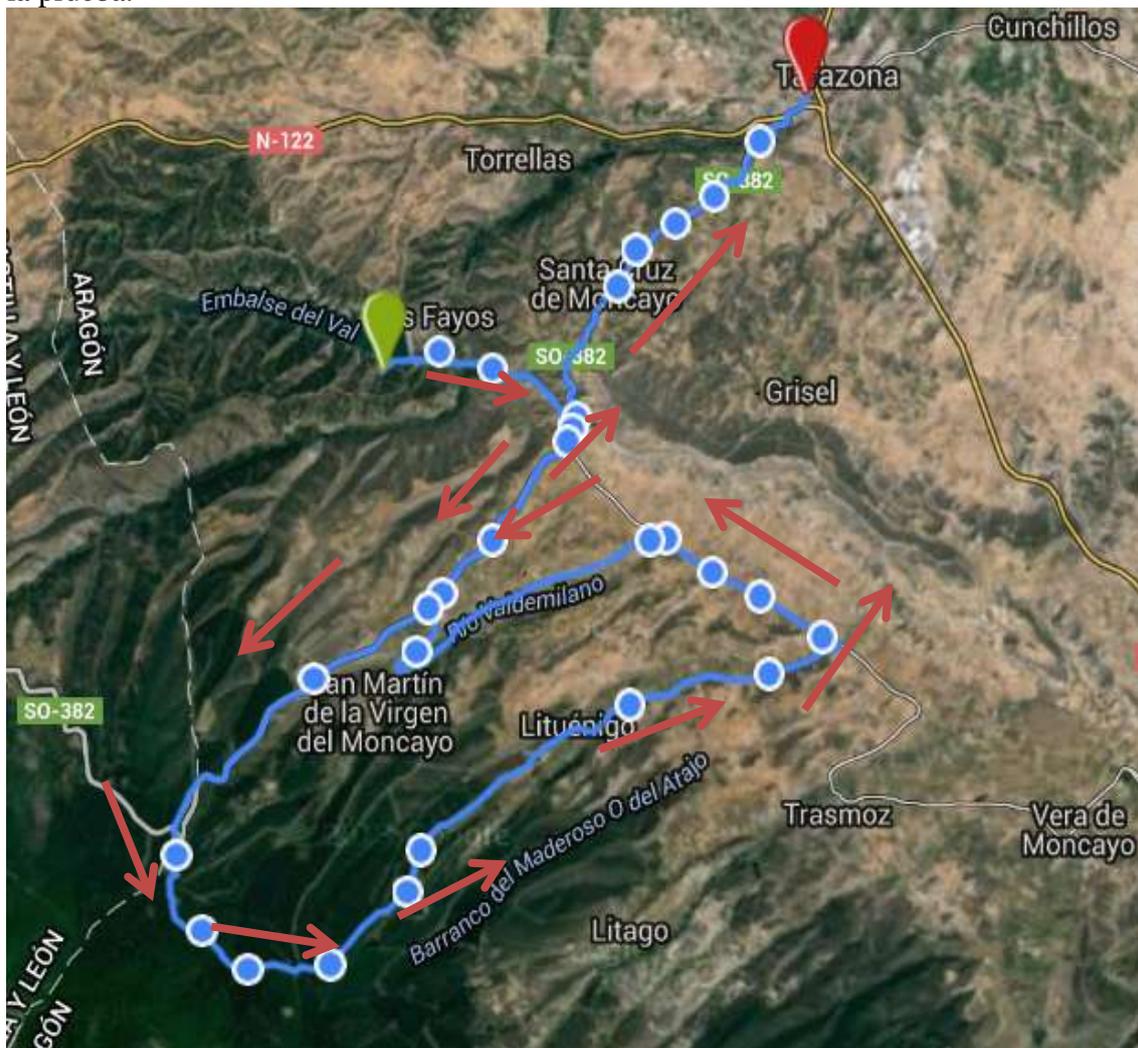
SEGMENTO CICLISTA

Tras el parcial de natación, será el turno de la bicicleta de carretera, que con una vuelta de 40 km, que recorrerán las carreteras de la Sierra del Moncayo, pico más alto del Sistema Ibérico. El segmento ciclista pasará por los términos municipales de Los Fayos, Lituénigo, San Martín del Moncayo, Santa Cruz del Moncayo y terminará con la llegada a la ciudad de Tarazona y capital de la comarca.

Con una dificultad técnica moderada el recorrido de bicicleta será una invitación para todos aquellos que quieran debutar en deporte tan bonito como es triatlón, ya que circulan por carreteras anchas y rectas.

Además podrán circular por las carreteras que rodaron grandes ciclista como Valverde, Cancelara, “Purito” Rodríguez, entre otros, ya que gran parte del trazado transcurre por recorrido de la contrarreloj Tarazona-Tarazona de la vuelta a España 2013.

Los desniveles de la orografía nos hará disfrutar de un sector espectacular con pendientes que alcanzan hasta un 10%, donde los triatletas más experimentados y fuertes podrán exigirse al 100% y dar un bonito espectáculo por los puestos de honor en la prueba.



- **PERFIL**



- **RUTOMETRO**

El segmento ciclista consta de 40km con salida de la T1, en el embalse del Val, limítrofe con la localidad de Los Fayos y llegada a la T2 en Tarazona. Los triatletas tendrán que hacer frente a mitad de recorrido al Alto del Moncayo, que se corona en el km 12,480 y que llega a una altura de 1.090m. Esta dificultad montañosa tiene aproximadamente 12km de ascensión con un porcentaje medio del 4,5%.

Altitud	Itinerario	Km	Primer corredor	Último corredor
560	T1-Los Fayos CV639	0,0	10:18	10:45
715	Cruce dcha dirección Vera de Moncayo por ZF0524	2,7	10:23	11:00
1030	Cruce izda dirección P.N. del Moncayo por ZF0251	10,3	10:40	11:35
1060	Giro Izda Monasterio de Veruela	10,6	10:41	11:37
1090	Alto del Moncayo, 4,5%	12,0	10:43	11:43
1050	Giro Izda dirección Lituénigo	13,1	10:45	11:46
760	LituénigoDcha por CV609	18,0	10:51	11:56
680	Cruce izda. Dirección Sta Cruz del Moncayo por CV 610	22,1	10:58	12:02
680	Cuceizda Dirección Sta Cruz del Moncayo	24,1	11:01	12:07
690	San Martín del Moncayo	28,0	11:10	12:25
718	Cruce dcha dirección Sta Cruz del Moncayo ZF0524	28,8	11:12	12:29
630	Santa Cruz del Moncayo Por CV610 (BADENES)	33,7	11:20	12:38
500	Cruce dcha dirección Zaragoza N122	37,02	11:25	12:45
510	Plaza Toros vieja de Tarazona	38	11:27	12:48

SEGMENTO DE CARRERA



Para finalizar la competición los triatletas tendrán que completar la carrera a pie, por un circuito 100% asfalto y presenta un terreno sinuoso. Se desarrollará por un recorrido de 3.400m al cual los participantes tendrán que dar tres vueltas. El segmento dará comienzo desde la T2, que estará situado en la majestuosa Plaza de Toros “vieja”, se inaugurada en 1792 y caracterizada por su forma octogonal, se dirigirán a la C/Virgen del Río, Plaza de San Francisco, C/Visconti, Plaza de España, donde está la estatua del Cipotegato, personaje emblemático de la ciudad y el Ayuntamiento, el edificio presenta una escultura que le hace única y original, ya que está tallado en yeso la marcha de Carlos V tras su coronación en Bolonia C/Conde, Plaza Palacio, donde se encuentra el Palacio Episcopal (1567) y la Torre de la Magdalena (Siglo XII), C/San Juan, C/ Beatriz de Silva, Pº Fueros de Aragón (ida), Crucifijo, Pº Fueros de Aragón (vuelta), Plza. Palacio, Parque de la margen izquierda. Pº Gabriel Cisneros (ida), Parque de Pradiel, Pº Gabriel Cisneros (vuelta) y por último pasarán de nuevo por la C/Virgen del Río.

BOX – T2



La T2, como ya hemos comentado anteriormente, estará situada en la Plaza de Toros vieja. El edificio cuenta con una planta octogonal, que la hacen única en el mundo. Fue construida en el año 1792 para albergar festejos taurinos. En 2001, fue declarado bien de interés cultural en la categoría de monumento.





Se adjuntan los mapas detallados de cada recorrido así como un Anexo I con la descripción pormenorizada del segmento ciclista.

Horarios previstos de paso:

Salida Natación: 10:00

Final segmento natación primer corredor: 10:17

Final segmento natación último corredor: 10:40

Inicio segmento ciclista primer corredor: 10:18

Inicio segmento ciclista último corredor: 10:45

Final segmento ciclista primer corredor: 11:27

Final segmento ciclista último corredor: 12:48

Inicio segmento carrera a pie primer corredor: 11:28

Inicio segmento carrera a pie último corredor: 12:53

Final carrera a pie y final de prueba primer corredor: 12:08

Final carrera a pie y final de prueba último corredor: 14:00

Responsables de la prueba:

Director Ejecutivo: José Manuel Calavia Jiménez, DNI 16022241G tfn: 655119264

Responsable Seguridad Vial: Jorge Morales Martínez DNI 73085156-B Tfno: 622170438

Número aproximado de participantes previstos: 250

Proposición de dispositivos de señalización:

- La prueba de natación será señalizada con boyas.
- la prueba de bicicleta de carretera con señales verticales de dirección que se clavarán en el borde de la carretera en los cruces mas importantes, se señalizarán las zonas mas peligrosas con señales de “precaución”, se marcara con cal y cinta todos los cruces por los que no transcurre la prueba. También se utilizarán, conos, banderines para los vehículos, y la ayuda de voluntarios en los puntos más peligrosos que previamente habrán sido informados con instrucciones precisas que se entregarán por escrito. Además se

cuenta con un vehículo 4x4 de Protección Civil de Tarazona, un 4x4 y una ambulancia con médico y un 4x4 equipado y valido para traslados ambos de Cruz Roja Tarazona, dos motocicletas de la organización y un 4x4 de la organización como vehículo escoba también retirará las señales.

- La prueba de carrera a pie estará señalizada con vallas, cinta de plastico y conos.

Documentos que se adjuntan

- Mapas de los recorridos de natación, bicicleta de montaña y carrera a pie
- Anexo descripción recorrido bicicleta de carretera
- Justificante contratación seguro de responsabilidad civil y accidentes
- Permiso de organización expedido por la federación aragonesa de triatlón.
- Reglamento
- Fotocopia Dni de los responsables.



PROGRAMA DE LA PRUEBA



El III Triatlón de Tarazona y El Moncayo, se desarrollara durante toda la mañana del domingo 22 de mayo de 2015, si bien el sábado los participantes ya podrán disponer de servicios que la organización ha pensado para ellos, y que hasta la ceremonia de entrega de trofeos donde concluirá la competición, se registrá por el siguiente programa:

SÁBADO 30/04/2016:

10:00 Reconocimiento de Circuito de bicicleta y carrera a pie. Salida desde el Polideportivo Municipal de Tarazona. Avda. La Paz S/n. Tendremos servicio de duchas.

SÁBADO 21/05/2016:

18:00-20:00 Apertura de oficina de información..(Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3 de Tarazona)
18:00-20:00 Entrega de dorsales.
20:00-20:30 Reunión técnica

DOMINGO 22/05/2016:

08:00-09:00 Entrega de dorsales.(Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3 de Tarazona)
08:00-09:45 Apertura de boxes y control de material.

10:00 Salida categoría masculina
10:05 Salida categoría femenina
14:00 Finalización de la prueba (orientativo)
14:00 Ceremonia de entrega de trofeos.(Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3 de Tarazona)

INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA

LUGAR DE CELBRACIÓN: SALIDA (NATACIÓN) EN LOS FAYOS CON META EN TARAZONA.

FECHA: 22/05/2016

HORA: 10:00

MODALIDAD: TRITALÓN OLÍMPICO

DISTANCIAS: 1500 m natación/40km bici/ 10km carrera a pie

IMPORTANTE!!!Se entregaran dorsales el sábado de 18:00 a 20:00 y el domingo de 8:00 a 9:00 en el Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3.

Los triatletas deberán desplazarse por sus medios con su bici hasta el embalse del Val en la localidad de los Fayos, donde se encuentra la T1. La Organización no subirá a nadie tras la prueba hasta embalse del Val a por el coche.

INSCRIPCIONES: www.triatlonaragon.org

- 01 a 30 de abril 30€ Fed./36€ No fed.
- 01 a 15 de mayo 35 € Fed/41€ No fed.
- 16 a 18 de mayo 40€ Fed/46€ No fed.

LIMITE: 250 participantes, hasta el 18 de mayo.

ORGANIZA: Club Atletismo Tarazona

INFORMACIÓN: clubatletismotarazona@gmail.com / 625878919

REGLAMENTO:

http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2016/01/3.2016.FETRI_Competiciones.Reglamento-de-Competiciones.v.2016.pdf

SERVICIOS: Bolsa de corredor, trofeos, speaker, más 100 voluntarios, Dj, piraguas, seguridad para el corredor (Policía, Protección Civil, Cruz Roja y Bomberos) servicio de fisioterapia y electro-musculación, avituallamiento líquido en el segmento de carrera a pie, avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba, todos los participantes y acompañantes podrán disfrutar de un lunch en el Centro de mayores de Tarazona, donde se hará entrega de los trofeos y regalos para los participantes.



